

ようこそ!ペップトークの世界へ



あなたは「言葉の力」、信じますか？

ペップトークとは、あなたが応援したい人を勇気づける言葉がけの技術です。

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。

日本を代表するアスレチックトレーナー岩崎由純がアメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分、家族、仲間に伝えるコミュニケーションスキルとして確立いたしました。

スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

ペップトークの特徴

誰でも学べる

あなたが親でも、少年サッカーの指導者でも、学校の先生でも、会社の上司でも、学生でも、勇気づけたい人がいる人なら誰でも学べます。

学んだらすぐ使える

日常的に使っている言葉をもとにしているのです、あなたは学んだら即座に使うことができます。

いつでもどこでも使える

あなたが応援したい人がいれば、日常生活のどんな場面でも使えます。

簡単に使える

2つの基本スキルさえ学べば、あなたは日常の会話の中で簡単に使うことができます。

好印象が得られる

前向きな言葉をいつも使うようになるので、あなたは相手に好ましい印象を持ってもらうことができます。

信頼が得られる

いつもあなたに勇気づけられるので、相手からは絶大の信頼を得ることができます。

成果がすぐに出る

あなたの勇気づけによって相手が自信を持って行動できるようになるので、すぐに効果が出ます。

ポジティブな人になる

いつも前向きな言葉を使うので、あなたの思考も行動も前向きになります。

講師紹介

岩崎 由純 氏

- ・日本ペップトーク普及協会 会長
- ・全米アスレチックトレーナーズ協会 公認アスレチックトレーナー
- ・日本体育協会公認アスレチックトレーナー
- ・NECレッドロケッツ現コンディショニングアドバイザー

