

## JVA ゴールドプランプログラム

平成29年度 全国小学生バレーボール指導者二次講習会

【大阪府会場】

### 日程及び講習内容

<1日目> 10月21日(土) 堺市立堺高等学校

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| 12:45~13:15 | 受付               |
| 13:20~13:40 | 開講式              |
| 13:40~14:10 | 講義1「日本バレーの歴史」    |
| 14:20~15:20 | 講義2「基礎技術Ⅰ(攻撃編)」  |
| 15:30~16:20 | 講義3「4・6・9人制のルール」 |
| 16:30~17:30 | 講義4「基礎技術Ⅱ(守備編)」  |

<2日目> 10月22日(日) 堺ブレイザーズ体育館

- |             |   |
|-------------|---|
| 8:30~9:00   | 受付  |
| 9:00~12:00  | 実技講習<br>実技1「初心者導入法」<br>実技2「基礎技術実習(攻撃)」<br>実技3「基礎技術実習(守備)」 |
| 12:00~13:00 | 昼食・休憩   |
| 13:00~13:50 | 審判実習  |
| 14:00~15:30 | 実技講習<br>実技4「基礎技術実習(攻撃・守備)」<br>実技5「応用技術」                   |
| 15:30~16:00 | 閉講式及び受講証明書授与  |

※場合によっては変更になることがあります。