

都道府県別指導者研修会

「OVAコーチングセミナー2025」開催要項

1. 目的

- * 一般財団法人大阪府バレーボール協会公認の初級・上級指導者の資質向上のための研修と指導者の交流を目的として、本研修会を実施する。
- * 本研修会を初級・上級指導者登録の資格更新の際に必要な義務講習に位置づける。
(研修の際に即日更新されるわけではありません)
- * 本研修会は(公財)日本バレーボール協会「都道府県別バレーボール指導者研修会」として日本スポーツ協会公認バレーボール指導者(コーチ1・2・3・4)資格更新の際に必要な義務講習として実施する。

2. 主催 公益財団法人日本バレーボール協会
3. 主管 一般財団法人大阪府バレーボール協会 指導普及部普及委員会

4. 実施日時 2025年11月24日(月祝)

時程 受付 8:30~
講習Ⅰ(講義) 9:00~11:00

「心を整えるためのアンガーマネジメント ～パフォーマンス向上にむけて～」

いのうえ やすよ
講師 井上 泰世 様 株式会社ナースハート 代表取締役

(一社)日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントコンサルタント

講習Ⅱ(講義) 11:00~12:00

「コンプライアンスについて」 講師 田野 昭彦 様
一般財団法人 大阪府バレーボール協会倫理部部长

受講証配布 12:00~12:15
昼食休憩 12:15~13:00

講習ⅢⅣ(見学) 13:00~16:00
(実技) 初心者導入法(森川敏明) コーチング技術(白瀬俊久)

5. 会場 大阪府立長吉高等学校(地下鉄谷町線「長原」駅から徒歩約15分)

6. 受講費用 1000円 (当日受付でお支払い下さい)

7. 申込み * グーグルフォームから申込み → QRコード
<https://forms.gle/tSSLFwZB8bFKLsRH7>



- * JSPO 資格更新希望者の申込みには **JVAMRS 登録番号** が必須です。
- * e-mail を登録された方には「受講受付確認」を送信いたします。
- * 申込み締め切り 11月19日(水) 当日受付はいたしません。
必ず事前申し込みください。

8. その他 * 自家用車での来場を禁止します。(2輪車、自転車可)
* お問い合わせは OVA の HP からお願いします。
(講習会場への問い合わせ不可)

井上泰世 (いのうえやすよ) 株式会社ナースハート 代表取締役



(一社) 日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントコンサルタント
国際コーチング連盟 (ICF) マスター認定コーチ
(一財) 生涯学習開発財団認定マスターコーチ
(株) コーチ・エイ「コーチ・エイ アカデミア」クラスコーチ
(公財) 21世紀職業財団認定 ハラスメント防止コンサルタント
(一社) 日本産業カウンセラー協会認定シニア産業カウンセラー
2級キャリアコンサルティング技能士 (国家資格)
京都府商工会連合会 登録エキスパート

アンガーマネジメントについて
～ ANGER MANAGEMENT ～

日常生活の中で、こんな思いに振り回されていませんか？

「ついイライラしてしまう」

子どものことで・・・配偶者との会話で・・・自分自身に・・・

「些細なことでカッとなる」

上司の一言に・・・部下の仕事ぶりに・・・長引く会議に・・・

アンガー (anger) とは、怒りやイライラの感情のこと。
衝動にまかせて怒りをぶちまけるのではなく、
上手に怒りの感情とつきあいながら、
適切な問題解決やコミュニケーションに結びつけていくための
心理トレーニングが、「アンガーマネジメント」です。

まずは、自分の怒りやイライラの中身を知って、
それにどう対応していくのか、さまざまなテクニックの中から
自分に合ったものを身につけていくことが重要です。

(<https://nurse-heart.com/angermanagement.html> より引用)

「OVA コーチングセミナー 2025」

心を整えるためのアンガーマネジメント
～パフォーマンス向上にむけて～

バレーボール指導の現場でつい声を荒げてしまう・・・
真剣に指導すればするほど、うまくいかない自分や選手に「怒り」を
感じていませんか？よりよい指導と選手のパフォーマンス向上を目指して、
一緒に「怒りのコントロール術」を学びましょう！